

가정과 보육 서비스 간의 유대 강화

아이들에게는 가정에서의 일과와 경험이 보육시설과 프리스쿨 같은 교육기관에서 겪는 것과 비슷하고 서로 지원하는 환경이 유익합니다. 특히 조기교육과 보육을 처음 시작하는 영유아에게 좋습니다.

일과와 습관이 친숙하면 자녀가 적응하면서 겪는 분리 불안을 완화하는 데 도움이 됩니다. 다음에 무슨 일이 일어날지 예상할 수 있으며, 자신이 속한 환경에서 벌어지는 일을 통제할 수 있다고 여겨지도록 분위기를 복돋울 수 있습니다.

아이의 조기교육과 보육에서 일관성을 유지하도록 어떻게 도울 수 있습니까?

- 자녀가 보육시설에서 겪을 만한 일과와 경험의 형태를 떠올려 봅니다.
- 보육시설의 일과가 가정에서 일어나는 것과 어떻게 다를지, 그리고 자녀가 이를 이해하도록 어떻게 도울 수 있는지 생각합니다. 예컨대 자녀가 발육상으로 준비가 되었다면, 식사와 간식 시간에 의자에 앉는 것을 알려주거나 연습시킬 수 있습니다.
- 자녀가 일상생활에서 겪는 중요한 경험에 관한 정보를 해당 보육기관의 직원에게 알려줍니다. 자녀의 오리엔테이션 방문은 보육자와 이야기를 나누며 정보를 공유하기에 좋은 시간입니다.
- 가정에서 자녀와 일상적으로 사용하는 특별한 단어나 어휘 또는 시각적 단서를 보육자에게 알려줍니다. 이를테면 밥을 먹일 때나 용변 시에 사용하는 특정 단어 같은 것을 들 수 있습니다.

유의사항: 보육시설에 다닐 때 자녀는 그룹의 일원이 되므로 보육자가 아이에게 쏟는 관심이 가정에서 받는 것과는 다를 수 있다는 점을 유념해야 합니다. 보육시설에서 일하는 직원은 해당 기준과 규정을 준수해야 하고, 아이들이 참여하는 활동과 경험 및 일과가 그룹 전체뿐만 아니라 개별 아동의 복지에 어떠한 영향을 미치는지를 고려해야 합니다. 부모와 직원이 함께 협력함으로써 아이를 위한 다양한 일과와 경험 및 방법을 실행하여 가정과 보육시설에서 적용할 수 있습니다.

어떠한 형태의 일과와 경험이 일관성을 유지해야 합니까?

+ 행동

일관된 행동 지침 전략이 있으면 기대치가 분명해지고, 아이 스스로 행동의 제한 범위를 이해하는 데 도움이 됩니다. 가족과 보육자 모두 적합한 행동을 모범으로 삼아 아이에게 어떤 행동이 용인되는지에 일관된 내용을 알려주는 것이 중요합니다.

+ 수면과 휴식

가정에서 자녀의 수면과 휴식을 위해 사용하는 일상적인 사항을 보육자에게 알려주는 것이 좋습니다. 이를테면 아이를 달래는 요령과 담요나 특별한 장난감처럼 편안한 물품이 이에 해당합니다. 가정에서 쉬고 잠자는 시간에 사용하는 일상이나 습관에 대해 보육자와 의논하는 것도 중요합니다. 보육시설은 모범 사례 및 안전한 수면 지침을 준수하고, 아동의 수면과 휴식에 관한 정책과 절차를 갖추어야 합니다.





+ 자외선 차단

'입고 바르고 쓰기' 메시지를 가정과 보육기관에서 강조하는 것은 햇빛으로부터 자녀의 피부를 보호하는 데 매우 중요합니다.

+ 용변 교육

집에서 자녀가 용변이 마려운 경우를 알아챌 수 있는 징후를 포함한 배변 훈련 과정과 방법을 공유하면 가정과 보육시설에서 도움이 됩니다.

+ 위생

올바르게 손 씻는 방법과 같은 위생 습관을 공유합니다. 단계별 과정은 www.startingblocks.gov.au를 참조하십시오.

효과적인 의사소통이 아동의 일상과 경험에서 어떻게 일관성을 증진합니까?

가정과 보육기관에서 일관성을 유지하는 열쇠는 가족과 보육자 및 자녀 간에 열린 대화입니다. 이러한 의사소통은 자녀와 가정의 요구를 충족하는 협력 관계와 프로그램을 발전시키고 경험과 일상을 증진하는 데 굳건한 토대를 마련합니다.

가정에서 현재 아동이 경험하는 일에 관한 정보와 아울러 부모가 바라는 요구사항이나 자녀에게 영향을 미치는 문제를 모두 보육기관에 알려주는 것도 중요합니다. 그러면 보육시설 밖에서 아이에게 일어나는 상황을 파악하여 해당 시설 내에서 아동의 일상 경험과 일과 동안에 이를 확인하고 조치하는 데 도움이 됩니다.



어떠한 종류의 정보를 보육자와 공유해야 도움이 됩니까?

- 자녀의 관심사와 좋고 싫은 것, 좋아하는 장난감, 수면 습관, 식사와 용변 등을 비롯해 가정에서 사용하는 모든 행동 지침
- 자녀의 건강이나 복지와 관련된 제반 문제. 예: 주말에 아팠던 이야기
- 가정에서 일어난 의미 있는 사건. 예: 친척의 방문 또는 이사
- 자녀의 새로운 관심사나 발달하고 있는 기능
- 애완견 분실과 같이 자녀에게 현저한 영향을 미친 일회성 사건. 보육자는 부모와 협력하고 싶어 하고 아이에 대한 정보를 부모와 정기적으로 공유하기를 원합니다. 이는 자녀가 집에 와서 어떤 것을 하거나 특정한 방식으로 행동하는 이유를 부모가 이해하고, 보육시설에서 자녀에게 그날 있었던 일에 관해 이야기를 나눌 때도 도움이 될 수 있습니다.

보육자가 어떠한 종류의 정보를 공유하는 것이 도움이 됩니까?

- 자녀가 어리다면 수면과 식사/수유 및 배변에 대한 자세한 사항
- 자녀의 일상 체험, 자녀가 누구와 놀고, 무엇을 하는 것을 좋아하며, 자녀에게 영향을 미친 특이한 사건 등. 이를테면 소방대 방문이나 좋아하는 장난감을 잃어버린 것과 같이 속상했던 경우
- 보육시설의 다른 아동이나 어른과의 관계에 대한 자세한 내용
- 자녀의 학습과 발달 및 관심사에 대한 의견
- 건강 관련 문제 또는 사고나 부상에 관한 세부 사항

