

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਰੰਭਿਕ ਬਚਪਨ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਰਚਣ-ਮਿਚਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਆਰੰਭਿਕ ਬਚਪਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੋਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਭਾਵੁਕ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਨਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਕੁੱਝ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰ ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਜਾਣੂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸੂਚਨਾ ਸੀਟ ਕੁੱਝ ਸੁਝਾਅ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲਤ ਕਰਵਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਾਹਰ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਬਰ ਰੱਖਣਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਰੰਭ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਮਾਹੌਲ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਰੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਚਿੜਚਿੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਗੁੱਸੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਇੱਕ ਦਿਸ਼ਾਮਾਨ ਮੁਲਾਕਾਤ (orientation visit) ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇੱਕ ਦਿਸ਼ਾਮਾਨ ਮੁਲਾਕਾਤ (orientation visit) ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਨਵਾਂ ਮਾਹੌਲ ਦੇਖਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦੇਵੇਗੀ
- ਉਹ ਸਿੱਖਿਆਕਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਹੋਰਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਦਲਵੇਂ ਸੰਭਾਲ ਕਰਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਵਿਵਸਥਾ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ
- ਸਿੱਖਿਆਕਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ, ਨਿੱਤ-ਨੇਮ ਅਤੇ ਰਿਵਾਜਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ
- ਇਹ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਿਤਾਬਚਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੇਵਾ ਦੇ ਸੰਚਾਲਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਰਚਣ-ਮਿਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਕਰਨ ਲਈ ਮੁੱਖ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇਗੀ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਵੱਖ ਹੋਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰੋ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਉਸਦੇ ਦਾਦਾ-ਦਾਦੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਕੋਲ ਕੁੱਝ ਘੰਟੇ ਲਈ ਛੱਡੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਗੈਰ-ਮੌਜੂਦਗੀ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈ ਸਕੇ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਆਰੰਭਿਕ ਬਚਪਨ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਚੰਗਾ ਗੁਜ਼ਰੇਗਾ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਸੰਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਜਾਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋ, ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵਧਾਓ। ਵਿਵਸਥਾ ਦਾ ਨਿੱਤ-ਨੇਮ ਬਣਾ ਲੈਣ 'ਤੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਆਰਾਮ ਮਿਲੇਗਾ।
- ਆਪਣੀ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਸਮੇਂ ਰੋਣਾ ਨਿਯੰਤਰਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ।
- ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਭਰੋਸੇ ਨਾਲ 'ਅਲਵਿਦਾ' ਕਹੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ (ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ) ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਲਦੀ ਲੈਣ ਆਓਗੇ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ ਅਲਵਿਦਾ ਕਹਿਣ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਸਮਾਂ ਦਿਓ। ਸੇਵਾ ਤੱਕ ਜਲਦੀ ਪਹੁੰਚੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੰਗੇ ਦਿਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋਵੇ।





ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਵਾਓ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਮਨਪਸੰਦ ਖਿਡੌਣਾ ਜਾਂ ਰੰਗੀਨ ਕਿਤਾਬ ਲਿਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਪਸੰਦੀਦਾ ਸਿਖਿਅਕ ਲੱਭੋ ਜਿਸ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਰਹਿ ਸਕੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸਨੂੰ ਇੱਕ ਦਿਨ ਲਈ ਛੱਡਦੇ ਹੋ।
- ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮਨਪਸੰਦ ਗਤੀਵਿਧੀ ਵਿੱਚ ਰਚਣ-ਮਿਚਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਓ।
- ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ ਆਰਾਮ ਮਿਲਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਚਰਚਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਂ ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦਾ ਪਰਬੰਧ ਕਿਵੇਂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਖਿਡੌਣਾ ਜਾਂ ਕੰਬਲ ਹੈ ਜੋ ਉਸਨੂੰ ਸੰਤੁਸ਼ਟ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ?
- ਸਵੇਰ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਦੇਖਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਸਗੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਸਭ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਅਜਿਹਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਸਧਾਰਣ ਹੈ ਅਤੇ ਉਮਰ ਵਧਣ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕਦਮ ਹੈ।
- ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਖੇਡ ਲਈ ਤਾਰੀਖਾਂ ਤੈਅ ਕਰੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਹੋਰਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਸਹਿਜ ਬਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ

- ਹਰ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਲੈਣ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਉਸ ਦਿਨ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਕੀਤਾ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦਿਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਮਾਨ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਬੈਗ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰੋ। ਜੇ ਉਹ ਆਪਣਾ ਬੈਗ ਆਪਣੇ ਆਪ ਪੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਛੋਟੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੋਈ ਖਿਡੌਣਾ/ਕਿਤਾਬ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਆਰਾਮ ਦੇਣ ਵਾਲਾ-ਖਿਡੌਣਾ ਜਾਂ ਕੰਬਲ ਪੈਕ ਕਰੋ ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹ ਘਰ ਵਰਗਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਣ।
- ਨਾਸਤੇ ਦੀ ਮੇਜ਼ 'ਤੇ ਵਧੀਆ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਂ ਦੱਸੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੈਣ ਆਓਗੇ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਰੰਭਿਕ ਬਚਪਨ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਵਤੀਰੇ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਾਮ ਦਿਓ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਰਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਜਾਂ ਬੇਚੈਨੀ ਜ਼ਾਹਰ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਮਦਦਗਾਰ ਰਣਨੀਤੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਾਂਝੀ ਲਈ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਛੱਡੇ ਜਾਣ ਸਮੇਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਕਸਰ ਬਹੁਤ ਜਲਦੀ ਅਤੇ ਖੁਸ਼ੀ-ਖੁਸ਼ੀ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜਦੋਂ ਅਸਲੀ ਵਿਛੋੜਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਦੇਵੇਗੀ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਇਸ ਵੱਲ ਤਬਦੀਲੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਬਾਲ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸਿਖਿਅਕਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।





ਇਹ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ?

ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਸਿਖਿਅਕਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਖੁੱਲ੍ਹੇਪਣ ਅਤੇ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਦਿਖਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁੱਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਸਮੇਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜ਼ਬਾਨੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਲਿਖਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਦੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸ਼ਾਂਤ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ, ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਰੁਚੀਆਂ ਬਾਰੇ ਲਗਾਤਾਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਫੋਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨਾ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਵਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਗੈਰਹਾਜ਼ਰੀ।
- ਇਹ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਨਾ।

ਆਰੰਭਿਕ ਬਚਪਨ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਪੂਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਮਿਲਣਾ

ਇਹ ਸਿਰਫ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੀ ਇੱਕ ਨਵਾਂ ਅਨੁਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੀ ਜਾਣਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਆਰੰਭਿਕ ਬਚਪਨ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਰਿਸ਼ਤਾ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਚੁੱਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਦਿਓ। ਉਹ ਦਿਨ ਭਰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਚਿੜਚਿੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਪੂਰਾ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।

ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਹੇਠਾਂ ਕੁੱਝ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤੇ ਹਨ:

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਆਪਣੀ ਮਨਪਸੰਦ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬਣਾਏ ਦੋਸਤਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਨਾਮ ਲੈਣ ਲਈ ਕਹੋ, ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਦੋਸਤਾਨਾ ਸੁਭਾਅ ਰੱਖਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਵਿੱਚ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਇਹ ਕਿਵੇਂ ਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਕੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।
- ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨਪਸੰਦ ਸਿਖਿਅਕ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਚੰਗਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਖਿਅਕ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਈ ਸੀ, ਇਹ ਕਿਹੜੀ ਕਹਾਣੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੀ ਚੰਗਾ ਲੱਗਿਆ।
- ਕੁੱਝ ਅਜਿਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰੋ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਦੇਖੇਗਾ ਜਾਂ ਖੇਡੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨੇ ਬਲਾਕਾਂ ਨਾਲ ਕੀ ਬਣਾਇਆ ਸੀ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੁੱਝ ਨਵਾਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ।
- ਗੱਲਬਾਤ ਲਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਿਖਿਅਕਾਂ ਤੋਂ ਤਸਵੀਰਾਂ ਜਾਂ ਨੋਟਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, “ਸੈਂਡਪਿੱਟ ਵਿਖੇ ਆਪਣੀ ਇਹ ਪਿਆਰੀ ਤਸਵੀਰ ਦੇਖੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਰਾਂ ਦੀ ਉਂਗਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਰੇਤ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਈ?”

