

ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ

ਜਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਹੋਣ, ਉਸ ਸਮੇਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ ਮਸਲੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਿਰਗੀ, ਸਿਸਟਿਕ ਫਿਬਰੋਸਿਸ (cystic fibrosis) ਅਤੇ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਦਮਾਂ, ਐਲਰਜੀਆਂ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਪ੍ਰਤੀ ਅਸਹਿਣਸ਼ੀਲਤਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਸੇਵਾਵਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਮਿਲਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਕਿ ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਆਦਰਪੂਰਵਕ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ?

ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਸਪੱਸ਼ਟ ਅਤੇ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਅਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦੁਆਰਾ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੋ:

• ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਰਣਨ ਕਰੋ:

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਖੁੱਲ੍ਹਦਿਲੇ ਅਤੇ ਈਮਾਨਦਾਰ ਹੋਣਾ।
- ਦਾਖਲਾ ਫਾਰਮ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ।
- ਇਹਨਾਂ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਅਮਲੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਦਾ ਬੰਦੋਬਸਤ ਕਰਨਾ।
- ਉਸ ਸਿੱਖਿਅਕ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਕ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨਾ ਜੋ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ।

• ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਣਾ:

- ਸੇਵਾ ਦੇ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਟਿਕਾਉ ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦੇਣਾ।
- ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਵਾਉਣਾ ਤਾਂ ਜੋ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾ ਦੀ ਸੈਟਿੰਗ ਵਾਸਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

• ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਆਪਣੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣਾ:

- ਇਹ ਦਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ ਜਾਂ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਦਾ (anaphylaxis) ਕਾਰਵਾਈ ਯੋਜਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਅੱਪਡੇਟ ਕੀਤੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਸਾਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣਾ।

• ਸੇਵਾ ਦੇ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾਉਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ:

- ਇਸ ਵਿੱਚ Ventolin® (ਜਾਂ ਹੋਰ ਦਵਾਈਯੁਕਤ ਸਾਹ ਨਾਲ ਅੰਦਰ ਲੈਣ ਵਾਲੇ), ਇਨਸੁਲਿਨ ਜਾਂ ਕੋਈ EpiPen® (ਐਡਰੈਨਾਲਿਨ) ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਸਾਰੇ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਹਰ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਨ ਅਤੇ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਦਾ ਕਰਤੱਵ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸੇਵਾ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

• ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਮਿਲਦੀ ਹੈ:

- ਇਹ ਦਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਮਿਰਗੀ ਜਾਂ ਡਾਇਬਿਟੀਜ਼ ਵਰਗੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

• ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇ:

- ਇਸ ਵਿੱਚ ਉਹ ਸਾਰਾ ਅਮਲਾ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਅਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਬਕਾਇਦਾ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹਨ।

• ਉਹਨਾਂ ਅਧਿਨਿਯਮਾਂ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਪ੍ਰੀ-ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਲੰਬੀ ਦੈਨਿਕ ਸੰਭਾਲ ਵਰਗੀਆਂ ਕੇਂਦਰ-ਆਧਾਰਿਤ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਡਿਊਟੀ ਉੱਤੇ ਅਮਲੇ ਦਾ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਮੈਂਬਰ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕੋਲ ਤਾਜ਼ਾ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ, ਐਨਾਫਾਈਲੈਕਸਿਸ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਸੰਕਟਕਾਲੀ ਦਮਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਸਿਖਲਾਈ ਹੋਵੇ। ਅਮਲੇ ਦੇ ਇੱਕੋ ਮੈਂਬਰ ਕੋਲ ਤਿੰਨੋਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਕਈ ਮੈਂਬਰਾਂ ਕੋਲ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



- ਆਪਣੇ ਅਭਿਆਸਾਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲੋਂ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨਾ

ਇਹ ਅਹਿਮ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਬਾਬਤ ਡਰੇ ਹੋਏ ਜਾਂ ਬੇਯਕੀਨੇ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਗੁਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਰਫ ਉਸ ਅਮਲੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜੋ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿਹਤ, ਸਲਾਮਤੀ ਅਤੇ ਭਲਾਈ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਦੈਨਿਕ ਸੰਭਾਲ ਵਿੱਚ, ਅਮਲੇ ਦੇ ਹਰ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਕੋਲ ਤਿੰਨੋਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- **ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਬਾਰੇ ਬਕਾਇਦਾ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣਾ:**
 - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਮੰਗਣਾ
 - ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਵਾਰਤਾਲਾਪਾਂ ਅਤੇ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨਾ
 - ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ, ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਰ ਅਮਲੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਲਈ ਪੜਤਾਲ-ਸੂਚੀਆਂ ਜਾਂ ਡਾਇਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਾਉਣਾ
 - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਅਤੇ ਨਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਨਾ।
- **ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ:**
 - ਬੱਚਿਆਂ ਦੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਾਸਤੇ ਇੱਕ ਨੀਤੀ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ
 - ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਨੀਤੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ
 - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਲਰਜੀਆਂ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਭੋਜਨਾਂ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਮਲੇ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਅਤੇ ਸੇਧਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨਾ
 - ਬਾਲ ਸੰਭਾਲ ਸਥਾਪਨਾ ਵਾਸਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨੇੜੇ ਹੋਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ

