



Xây dựng các mối liên kết chặt chẽ giữa gia đình và các dịch vụ giữ trẻ

Trẻ em sẽ có lợi khi những sinh hoạt thông lệ và các trải nghiệm ở nhà của các em cũng giống và hỗ trợ cho các sinh hoạt tại các dịch vụ giáo dục và chăm sóc trẻ như nhà trẻ hay các trường mầm non, và điều này đặc biệt có lợi đối với các trẻ sơ sinh và em bé có thể bắt đầu đi học hay đi nhà trẻ lần đầu tiên.

Có các sinh hoạt thông lệ và tập quán quen thuộc sẽ giúp trẻ em bớt sợ khi rời xa người thân trong thời gian các em đang làm quen với môi trường mới. Những điều này cũng giúp các em có thể đoán biết những gì sẽ xảy ra tiếp theo và giúp các em cảm thấy như thể các em chủ động đối với những gì đang xảy ra trong môi trường của mình.

Làm sao để tôi có thể giúp tạo điều kiện cho sự nhất quán trong giáo dục mầm non và giữ trẻ của con tôi?

- Hãy tưởng tượng đến các loại trải nghiệm và sinh hoạt thông lệ con quý vị có thể có tại dịch vụ
- Hãy suy nghĩ xem các sinh hoạt thông lệ này có thể khác với những gì diễn ra ở nhà như thế nào và cách quý vị có thể giúp con hiểu những sinh hoạt thông lệ tại dịch vụ, ví dụ như quý vị có thể nói chuyện với con về hoặc thực hành ngồi trên ghế khi ăn bữa chính và bữa phụ nếu con quý vị đã đủ lớn
- Chia sẻ thông tin với các nhân viên của dịch vụ về những trải nghiệm quan trọng với các sinh hoạt thông lệ của con em quý vị - những lần đến thăm để làm quen với cơ sở là những lúc thuận tiện nhất để chia sẻ các thông tin này.
- Cho nhân viên tại dịch vụ biết về bất cứ từ, cụm từ hoặc các động tác nào đó quý vị sử dụng ở nhà với con mình đối với các sinh hoạt thông lệ, ví dụ như những từ nhất định quý vị sử dụng trong khi cho con ăn hoặc đi tiêu tiểu.

Hãy nhớ: khi đến dịch vụ, trẻ em sẽ là một phần của nhóm và dù nhân viên sẽ trông nom từng em nhưng có thể không giống như cháu được trông nom ở nhà. Nhân viên làm việc tại dịch vụ phải tuân thủ các tiêu chuẩn cũng như các quy định và cân nhắc mỗi hoạt động, trải nghiệm và sinh hoạt thông lệ ảnh hưởng đến sức khỏe của cả nhóm, cũng như từng em như thế nào. Khi hợp tác với nhau, quý vị có thể thực hiện các sinh hoạt thông lệ, trải nghiệm cũng như các cách thức khác nhau cho con quý vị, để có hiệu quả tại nhà và tại dịch vụ.

Những dạng sinh hoạt thông lệ và trải nghiệm nào phải nhất quán?

+ Hành vi/thái độ

Có những cách thức dạy dỗ hành vi/thái độ phù hợp sẽ đặt ra những kỳ vọng rõ ràng và giúp trẻ em biết các giới hạn. Điều quan trọng là cả gia đình lẫn nhân viên phải làm gương để bảo đảm con quý vị biết hành vi/thái độ được chấp nhận là trước sau như một.

+ Ngủ và nghỉ ngơi

Tốt nhất là quý vị báo cho nhân viên biết về những sinh hoạt thông lệ quý vị sử dụng tại nhà khi cháu ngủ và nghỉ ngơi, chẳng hạn như các cách dỗ cháu và nếu con quý vị có một món vật cháu thích ôm ấp như một tấm chăn/mền hoặc đồ chơi đặc biệt. Điều quan trọng là phải nói chuyện với nhân viên về các sinh hoạt thông lệ hoặc tập quán được sử dụng ở nhà vào giờ ngủ và nghỉ ngơi. Các dịch vụ này cần phải tuân thủ các quy định và quy cách thực hành tốt nhất cũng như các quy định an toàn về ngủ nghê.



+ An toàn đối với nắng

Bảo đảm lời nhắn nhủ ' đội nón, thoa kem, mặc áo' phải được nhấn mạnh tại nhà và tại dịch vụ là điều vô cùng quan trọng để bảo vệ làn da của con quý vị khỏi bị nắng tác hại.

+ Tập bỏ tã

Chia sẻ sinh hoạt thông lệ và cách thức tập bỏ tã của quý vị để tạo điều kiện thuận lợi tại nhà và tại dịch vụ, ví dụ như các dấu hiệu quý vị có thể biết rằng con quý vị cần đi tiêu tiểu.

+ Vệ sinh

Chia sẻ sinh hoạt thông lệ về vệ sinh của quý vị, ví dụ như cách rửa tay đúng phương pháp. Truy cập www.startingblocks.gov.au để có tiến trình từng bước một.

Làm sao việc giao tiếp hiệu quả sẽ giúp sinh hoạt thông lệ và trải nghiệm của con quý vị trước sau như một?

Yếu tố chính để duy trì tính nhất quán giữa gia đình và dịch vụ là nói chuyện cởi mở giữa gia đình, nhân viên và trẻ em. Điều này sẽ đem lại nền tảng vững chắc để xây dựng các mối quan hệ cộng tác, chương trình, trải nghiệm cũng như sinh hoạt thông lệ nhằm đáp ứng nhu cầu của con quý vị và gia đình.

Điều cũng quan trọng đối với quý vị là cho dịch vụ biết thông tin cập nhật về trải nghiệm của con mình ở nhà, cũng như thông tin về bất kỳ yêu cầu nào quý vị có hoặc những vấn đề đang ảnh hưởng đến con mình. Điều này sẽ giúp nhân viên hiểu được những gì đang xảy ra với con quý vị bên ngoài dịch vụ và theo dõi trong các trải nghiệm và sinh hoạt thông lệ hàng ngày này của con quý vị tại dịch vụ.



Những loại thông tin nào sẽ có ích khi quý vị chia sẻ với nhân viên tại dịch vụ?

- Sở thích, ý thích và không thích, đồ chơi ưa thích, giấc ngủ, ăn uống và đi tiêu tiểu của con quý vị cũng như bất kỳ cách dạy dỗ hành vi/thái độ nào quý vị có thể sử dụng tại nhà
- Các vấn đề liên quan đến sức khỏe hoặc an sinh của con quý vị, ví dụ như nếu cháu bị bệnh vào cuối tuần
- Các sự việc quan trọng đang xảy ra ở nhà ví như có bà con tới thăm hoặc dời nhà
- Bất kỳ ý thích hay kỹ năng mới nào con quý vị đang phát triển
- Một sự việc xảy ra một lần đã ảnh hưởng đáng kể đến con quý vị, ví dụ như con vật cưng bị chết. Nhân viên sẽ muốn hợp tác với quý vị và sẽ thường xuyên chia sẻ thông tin với quý vị về con quý vị. Điều này có thể giúp quý vị hiểu tại sao con quý vị có thể đang làm những điều nhất định hoặc cư xử theo cách nhất định khi cháu về nhà, và có thể giúp quý vị nói chuyện với con về diễn biến trong ngày và trải nghiệm của con tại dịch vụ.

Những loại thông tin nào sẽ có ích khi nhân viên chia sẻ với quý vị?

- Nếu quý vị có đưa con nhỏ tuổi hơn, chi tiết về giấc ngủ, bữa ăn/thức ăn và tiêu tiểu của cháu
- Trải nghiệm hàng ngày của con quý vị, cháu vui chơi với những ai, cháu thích làm những gì và bất kỳ sự việc khác thường nào đã ảnh hưởng đến cháu, ví dụ như một hoạt động đặc biệt đã diễn ra, chẳng hạn như đội cứu hỏa đến thăm, hoặc một chuyện gì đó có thể làm cho cháu không vui, chẳng hạn như không tìm được món đồ chơi cháu yêu thích
- Chi tiết về mối quan hệ của con quý vị với những đứa trẻ khác và người lớn tại dịch vụ
- Ý kiến đóng góp về việc học tập, phát triển và sở thích của cháu
- Mọi vấn đề sức khỏe liên quan hoặc chi tiết vụ tai nạn hay thương tích.